

# STAGE IYENGAR

DU CORPS ANATOMIQUE (ANNAMAYA KOSA)  
VERS LE CORPS ÉNERGÉTIQUE (PRANAYAMA KOSA)

avec **Guénola Pinel**

Une semaine de pratique du **samedi 1er** au **mercredi 5 juillet 2016**

3 heures de pratiques respiratoire (pranayama) et posturale le matin de 9h à 12h30  
2 heures de pratique posturale l'après-midi de 15h à 17h

Détails du stage sur le site web

30€ le cours du matin, 20€ le cours de l'après-midi, 250€ l'ensemble du stage  
Inscription obligatoire en ligne ou auprès de l'école

